

Trainingsplan 2025 Sportdach / Kaufland



Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 2
16:30-18:00 Uhr w U8 V: A.Jäkel								16:30-17:30Uhr Mini's V: U.Balles	16:00-17:30Uhr w U8 V: A.Jäkel
16:30-18:00 Uhr m U8 V: M.Balles	16:30-18:00Uhr m U10 V: M.Kürsten und H.Triebsees	16:00-17:30Uhr w U12 V: T.Kupfer	16:00-17:30Uhr m U12 V: E.Winkelmann	16:00-18:00Uhr Positions- training V: Trainerteam	16:00-18:00Uhr w U10 V: T.Ziegler und U.Balles	16:00-17:30Uhr w U12 V: T.Kupfer	16:00-17:30Uhr m U12 V: E.Winkelmann	16:30-18:00Uhr m U10 V: M.Kürsten und H.Triebsees	16:30-18:00 Uhr m U8 V: M.Balles
15:00-18:00 Uhr Ratsgymnasiu m E.Stein Gymnasium "Jugend trainiert	16:30-18:00Uhr w U10 V: T.Ziegler und U.Balles			18:00-20:00Uhr w U18 V: M.Heine und A.Janz	17:45-20:00Uhr m U14/16 V: B.Holz knecht			17:30-19:00Uhr w U18 V: M.Heine und A.Janz	17:30-19:00Uhr m U14/16 V: B.Holz knecht
18:00-20:00Uhr Auswahl THSV V: U.Balles/ Landestrainer	18:00-20:00Uhr w U18 V: M.Heine und A.Janz	17:00-19:00 Uhr w U 14/16 V: C.Balles und N.Bergling	17:00-19:00 Uhr w U 14/16 V: C.Balles und N.Bergling	19:00-20:30Uhr Torwarttraining V: U.Balles	19:00-20:30Uhr Teamtraining V: Trainerteam	17:00-19:00 Uhr w U 14/16 V: C.Balles und N.Bergling	17:00-19:00 Uhr w U 14/16 V: C.Balles und N.Bergling	19:00-20:30Uhr Senioren V: U.Balles	19:00-20:30Uhr Eltern V: J.Luckner
		18:30-21:00Uhr Herren / m U16/18 V: A.Sirch	18:30-21:00Uhr Herren / m U16/18 V: A.Sirch			18:30-21:00Uhr Herren / m U16/18 V: A.Sirch	18:30-21:00Uhr Herren / m U16/18 V: A.Sirch		