

Trainingsplan 2024 Sportdach / Kaufland



Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 2
									15:00-16:30Uhr w U14 V. Heine, M.
16:30-18:00 Uhr w/m U8 T. Martini, M.	16:00-17:30Uhr m U10 + w U10 T. Triebsees, T. T. Kupfer, T.	16:30-18:30Uhr w U12 V. Balles, C.	16:45-18:30Uhr m U12 V. Kricks, F.	17:00-18:30Uhr m U14 V. Balles, U.	16:30-18:00Uhr w/m U8 V. Kuerten, M..	16:30-18:30Uhr w U12 V. Balles, C.	16:45-18:30Uhr m U12 V. Kricks, F.	16:00-17:30Uhr m U10 + w U10 T. Triebsees, T. T. Kupfer, T.	16:30-17:30Uhr Mini's V. Balles, U.
17:00-18:30Uhr m U14 V. Balles, U.	16:30-18:00Uhr wU 10 V. ?????.			18:30-20:00Uhr w U18 V.Landeck, N.	18:00-19:30Uhr w U14 V. Heine, M.	17:30-19:00Uhr Positionstraining V. Trainerteam		17:30-19:00Uhr w U18 V.Landeck, N.	17:30-19:00 Uhr wU 16 V. Balles, M.
18:00-20:00Uhr Auswahl EHC / THSV V.Balles, U. / Landestrainer	18:00-19:30Uhr w U14 V. Heine, M.	18:00-20:00 Uhr wU 16 V. Balles, M.	18:30-21:00Uhr Herren / m U16/18 V. Sirch,A. Beeck, M.	19:00-20:30Uhr Torwarttraining V. Balles, U.	19:00-20:30Uhr Positionstraining V. Trainerteam	18:30-21:00Uhr Herren / m U16/18 V. Sirch,A. Beeck, M.	18:30-21:00Uhr Herren / m U16/18 V. Sirch,A. Beeck, M.	19:00-20:30Uhr Senioren V. Balles, U.	19:00-20:30Uhr Eltern V. Luckner, J.

aufgestellt , 21.03.2024 Uwe Balles